

# 乘风通讯

【内部资料】

www.china-cfft.com

《成阅报》编委会

## 第十期

务实 创新 诚实 讲信

2022年10月出版

总第371期

# 以中国式现代化 全面推进 中华民族伟大复兴



# 顶装式超低温球阀



## 规格：

NPS1/2-28 ( DN15-DN700)

Class150-Class1500 ( PN16-250)

## 简述：

L10铸钢顶装式固定球低温球阀 ( -196°C )

L11铸钢顶装式固定球低温球阀 ( -100°C )

L12铸钢顶装式固定球低温球阀 ( -46°C )

L20铸钢顶装式浮动球低温球阀 ( -196°C )

L21铸钢顶装式浮动球低温球阀 ( -100°C )

L22铸钢顶装式浮动球低温球阀 ( -46°C )

## 产品概述：

顶装式超低温球阀作为低温管道系统中重要的开/关元件，是石油化工、空气分离、天然气工业的一个重要组成部分。上装式超低温球阀采用上装式结构，可实现在线维护，适用于低温的液体或气体介质，如液化天然气（LNG）、液化石油气（LPG）、液氢、液氧、乙烯和其他条件。

设计及检验可按GB/T 24925、BS 6364、MSS SP-134、MESC SPE 77/200、JB/T 7749、JB/T 12625、ASME B16.5、ASME B31.8、及API 6FA等标准。防火安全满足API607/API 6FA要求并通过试验认证。

## 坚定不移走中国特色社会主义政治发展道路

方向决定道路，道路决定命运。在党的二十大报告中，习近平强调必须坚定不移走中国特色社会主义政治发展道路，坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一。这为我们发展社会主义政治文明指明了方向、提供了遵循。

以什么样的思路来谋划和推进中国社会主义民主政治建设，在国家政治生活中具有管根本、管全局、管长远的作用。新中国成立以来特别是改革开放以来，我们成功开辟和坚持了中国特色社会主义政治发展道路，保障亿万人民始终成为国家和社会的主人。这条道路是近代以来中国人民长期奋斗历史逻辑、理论逻辑、实践逻辑的必然结果，为当代中国政治发展确立了正确方向、开辟了广阔空间、展现了光明前景。

发展社会主义民主政治是我们党始终不渝的奋斗目标。党的十八大以来，我国社会主义民主政治制度化、规范化、程序化全面推进，中国特色社会主义政治制度优越性得到更好发挥。从扩大人民有序政治参与，实现全过程人民民主，到全面深化党和国家机构改革，推进国家治理体系和治理能力现代化，再到完善新型政党制度，助力决策科学化民主化，相关举措有效保障了我国经济实力、综合国力、人民生活水平不断跨上新台阶，有效维护了各民族长期共同繁荣发展、社会长期和谐稳定的大好局面。事实证明：中国特色社会主义政治发展道路是符合中国国情、保证人民当家作主的正确道路，必须坚定不移走下去。

走中国特色社会主义政治发展道路，必须坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一。其中，党的领导是人民当家作主和依法治国的根本保证，必须不断提高党科学执政、民主执政、依法执政水平；人民当家作主是社会主义民主政治的本质特征，必须保证国家的一切权力属于人民；依法治国是党领导人民治理国家的基本方式，必须把党和国家工作纳入法治化轨道。确保党发挥总揽全局、协调各方的领导核心作用，不断调动人民群众积极性，发挥法治引领、规范、保障作用，才能让中国特色社会主义政治制度永葆生机和活力。

走中国特色社会主义政治发展道路，要有改革魄力，更要有政治定力。党的二十大报告要求健全人民当家作主制度体系，有助于以制度推进全过程人民民主建设。我们在借鉴国外政治文明有益成果的同时，绝不能放弃中国政治制度的根本。中国特色社会主义政治发展道路是中国共产党和中国人民的伟大创造，必须坚定对中国特色社会主义政治制度的自信。

山西省太原市市民韩玉峰老人收藏的12张选民证，记录着人民代表大会制度不断完善的历史进程；首张基层群众性自治组织特别法人“身份证”，见证着基层治理领域发生的深刻变化；一本本政协委员读书笔记，展现出中国特色协商民主的独特魅力……在“奋进新时代”主题成就展上，一件件展品为我国社会主义民主政治稳步发展写下生动注脚。在新的征途上，贯彻落实党的二十大精神，社会主义民主政治必将展现出更加旺盛的生命力，中国特色社会主义政治发展道路必将越走越宽广，为实现中华民族伟大复兴凝聚强大动力。

# 目录

## CONTENTS

### ■ 卷首语

坚定不移走中国特色社会主义政治发展道路 人民网/01

### ■ 新闻纵横

乘风简讯 康中海、余彩玲/03

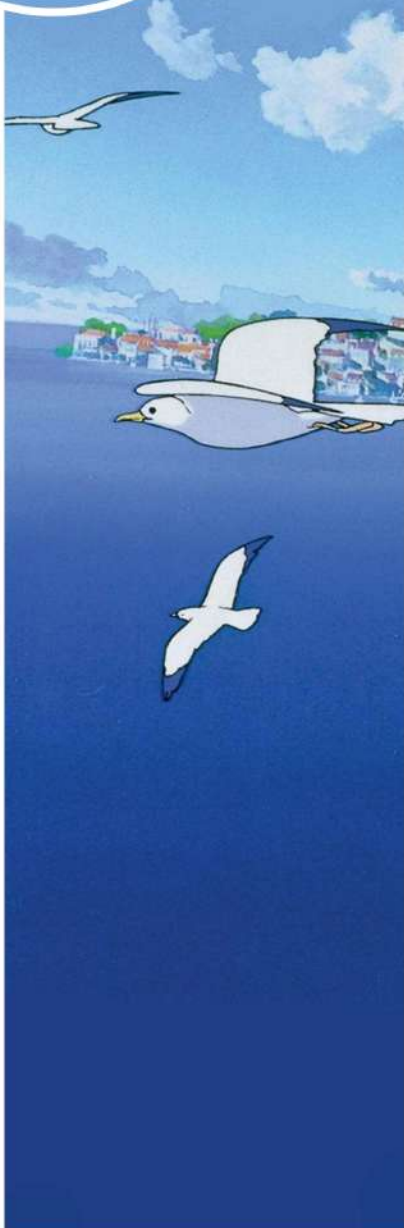
### ■ 共青城专版

学习党的二十大报告心得感悟 张海林/05

走出迷茫迈向成功 康中海/06

改造我们的学习 王佳文/07

# 乘风 简讯



2022年9月25日至9月30日,我公司开展了为期6天的API Spec 6D再认证审核。

9月25日上午8:30,审核组、公司领导、各部门负责人,在成高公司201会议室召开了外审首次会议。9月30日下午,外审末次会议按审核计划的时间顺利召开,API审核组就公司体系运行现状进行了总结,对本次审核发现的不符合进行了阐述,特别是对将于2022年11月份正式实施的API 6D 25th要求提出了多条改进建议,审核组针对我公司的审核情况提出了向API推荐注册的建议。

公司要求各部门以问题为导向,对审核组提出的改进建议逐条梳理,认真整改,此次再认证是对公司现阶段质量管理体系运行有效性的充分肯定,公司将精益求精,不断优化和规范各项管理制度、提高管理水平,同时也希望公司各部门以本次质量管理体系的再认证为契机,虚心汲取审核老师指导和建议,强化自身的能力,进一步提升公司质量,管理体系的水平。



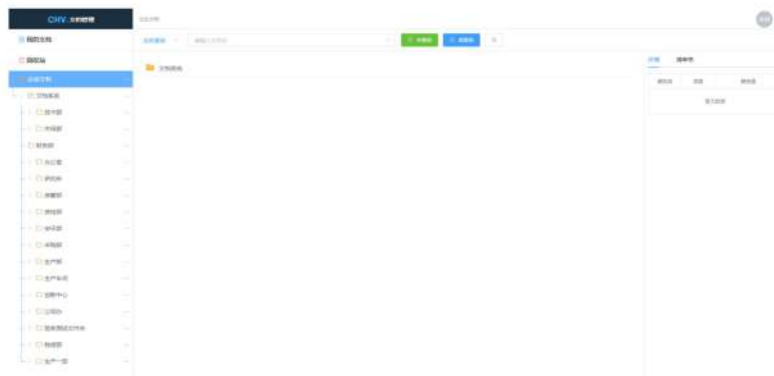
供稿/康中海

2022年9月2日和9月21日，公司创新中心分别组织东、西区公司办、技术部、市场部、质检部、质管部、生产部等使用部门，进行文档管理系统的操作培训。

此次培训由软件开发方河南纳月科技公司的IT工程师吴勇老师主讲，针对文档权限的管理、文档的新建编辑、用户权限等关键功能进行了介绍、演示和答疑。



文档管理系统历经长达半年的需求调研、软件开发和测试，期间得到了公司各相关部门的大力支持，最终顺利进入试运行阶段。文档管理系统作为公司信息化建设的关键一环，对于提高办公效率，保证关键文档资料的正确性、安全性和时效性具有重要意义。



目前，公司自主开发的各信息化系统逐步上线运行，以期推进公司信息化工作的整体发展，为企业高质量发展赋能。

供稿/余彩玲

## 征稿启事

《乘风通讯》是属于全体员工的平台，旨在让每一个员工、每一个团队都能自由倾吐心声，共同记录那些有趣的、值得珍藏的、具有纪念意义的故事。期待所有有理想、有才华、有观点、有态度的同事一起来建设这个平台，与大家分享公司新闻、行业快讯、生活感悟、摄影书法等各个领域的作品，共同弘扬主旋律、传播正能量。

# 学习党的二十大报告心得感悟

## ——热烈庆祝中国共产党第二十次全国代表大会胜利召开

中国共产党的第二十次全国代表大会在万众期待和瞩目中于2022年10月16日-10月22日胜利召开。10月16日上午，习近平总书记向大会作了报告。我在第一时间收看了开幕会直播，认真学习了二十大报告。

“高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻新时代中国特色社会主义思想，弘扬伟大建党精神，自信自强、守正创新，踔厉奋发、勇毅前行，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗”是本次大会的主题。报告共分为15个部分：一、过去五年的工作和新时代十年的伟大变革；二、开辟马克思主义中国化时代化新境界；三、新时代新征程中国共产党的使命任务；四、加快构建新发展格局，着力推动高质量发展；五、实施科教兴国战略，强化现代化建设人才支撑；六、发展全过程人民民主，保障人民当家作主；七、坚持全面依法治国，推进法治中国建设；八、推进文化自信自强，铸就社会主义文化新辉煌；九、增进民生福祉，提高人民生活品质；十、推动绿色发展，促进人与自然和谐共生；十一、推进国家安全体系和能力现代化，坚决维护国家安全和社会稳定；十

二、实现建军一百年奋斗目标，开创国防和军队现代化新局面；十三、坚持和完善“一国两制”，推进祖国统一；十四、促进世界和平与发展，推动构建人类命运共同体；十五、坚定不移全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程。

生逢其时，我们是中国共产党第一个百年奋斗目标“完成脱贫攻坚、全面建成小康社会的历史任务”的经历者和见证者；也将是中国共产党新时代新征程使命任务“团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴”的参与者。作为一名普通共产党员，我将学习好、宣传好、践行好党的二十大精神，牢记习近平总书记的殷殷嘱托，坚定不移听党话，跟党走，紧跟时代步伐，砥砺奋进前行，努力提升个人专业本领，脚踏实地的做好自身本职工作，起好共产党员的模范带头作用。

供稿/张海林

# 走出迷茫迈向成功

供稿/康中海



在这个瞬息万变的时代，你是否已感到多年的经验可能会因为新技术的出现而在一夜之间变得一文不值？是否觉得自己在工作中的优势已越来越弱，自身价值得到充分体现的可能也越来越小了？在社会发展日新月异、知识更新速度不断加快的年代里，“充电”已经成为人们改变职业方向、提升职场竞争力的重要途径。人在职场，如逆水行舟，不进则退，这已经成了越来越多人的共同感受。

但同时很多人会抱有这种疑问，我已经过了最好的学习年纪，如果现在再去充电学习能学懂吗？能成功吗？很多人一开始是打算认真学习的，但慢慢的总会以什么自己的年纪大啦，记忆不好啦等等借口而放弃学习充电，放弃让自己进步的机会。隔一段时间后会再萌生继续学习的想法。自己的学习进阶之路一直处于断断续续的状态，其实就是原地踏步。让自己一直处于一种“学还是不学，坚持还是放弃”的迷茫状态中。

当你不知道自己想要什么的时候，怎么走出这迷茫，让日子回到正轨？我的方法是，不管在什么情况下，都不放弃学习，不放弃努力；努力让学习变成自己的兴趣，把每一次的学习进步变成自己的乐趣。在工作中发现与自己息息相关的某一领域但自己并不了解的时候，去针对的学习，最终把这个自己不熟悉的领域变得让自己熟悉并精通；把学习进

步的过程想象成以前一直痴迷的某款游戏，为了能打过某个“怪物”而不断的升级（提升自己游戏角色的等级，更换更好的装备），享受最终干过了这个“怪物”而带来的喜悦。日常的工作中，享受每一次完成了某样当初自己认为难度很高的工作而带来的喜悦与自我满足感。这是一种能让自己保持学习兴趣的方法。当然，如果想更好的提升自己，就需要针对这一领域的相关知识进行系统学习了。我比较认同别人说的两句话：“学习最好的时机，第一是十年前，第二就是现在”，“学习没有什么捷径，唯有坚持！”。

在自己迷茫困惑的时候，告诉自己，要坚持学习，坚持努力。路，是一步步走出来的，没有人第一时间就知道自己想要的是什么，没有人天生知道自己的梦想以及一生的事业是什么，但是至少，我选择了学习，选择了坚持，十年之后再回首，必会感谢十年前那么努力的自己。

作为公司的一名普通职员，其实我们每个员工都像是一颗树，企业就是给我们营养的土壤，土壤里的养份还需要我们自己去汲取，自己岗位的知识和各种劳动技能还要不断学习，还要继续提高，在工作时认真仔细的做好每一件事，在业余时间还要不断学习，充实自己的大脑。树木不仅要汲取水分，还要吸取足够的阳光才能更好的生长，时刻保持一颗积极向上的心，走属于自己的路，用知识作为向导，用技能武装自己，在这纷繁的社会中寻找自己的那一方天地。

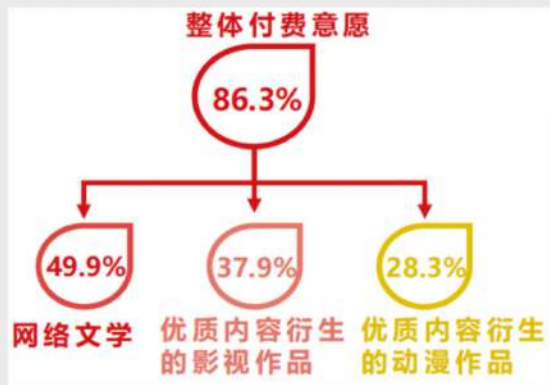
古人说：活到老，学到老。人的时间，不分年



# 改造我们的学习

2022年的高考刚刚落下帷幕，在和同事们偶尔闲聊中突然聊到了高考作文，盘点了各地的作文题目。庆幸参加考试考试的不是我们，大家都觉得现在的高考题目实在是太难了，我们这些已经成为父母的和准备成为父母的顿感压力山大，我们再不学习快要教不了下一代了。

说到学习，我们很多人都会想起一句话叫“活到老，学到老”，但是现实是我们多少人在学习，又学了些什么呢？单单就阅读而言，2019年1月8日，阿里巴巴发布基于天猫淘宝闲鱼阿里文学等平台数据的《2018中国人读书报告》，报告显示：在2019年我国人均阅读量达到7.99本，其中纸质书4.67本、电子书3.32本，数字阅读增长趋势显著于纸书阅读。



2019年我国网络文学用户规模达到4.6亿人，同比增长8.3%，市场规模达到204.8亿元同比增长21.0%，然而不容忽视的是阅读人群中，大多数人以阅读小说为主，而小说中都市生活、玄幻奇幻、穿越言情成为最受读者喜爱的三大小说类型。本人也是喜欢小说的，确实小说给我们的心灵带来了许多慰藉，但是读小说给我们带来的帮助毕竟是有限的，我们想要学习不得不借助其它途径。这里就学习我谈谈我的几点粗陋的见解，但毕竟学识有限，如有纰漏欢迎拍砖。

## 一、万般皆下品惟有读书高

前面我已经提到近年来我们国家的阅读量有所提升，但是并不意味着我们民族开始成为一个热爱阅读的民族，因为从阅读的内容来看，小说成为了国人的宠儿，而从客观上讲，这么大的阅读量背后也有新冠疫情的“贡献”，所以说我们还需要多读书，读好书。

关于读书的好处好处古人已经总得很好了，什么“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，“万般皆下品惟有读书高”，“书籍是人类进步的阶梯”等等，我这里不做赘述了。我们今天讲讲怎么读书：

## （接上页）

龄阶段，都是一样宝贵的，我们不能因为年纪稍大就有所懈怠，除了世俗意义上的财富和成功，人生还有很多值得追索的事物。所以如果你想要自己的人生更加丰富多彩的话，其实方法很简单，那便是不要放弃努力，不要停止前进，即使只剩下三天的光阴，也不影响你追寻生命的意义。

时间，抓起了就是黄金，虚度了就是流水；书，看了就是知识，没看就是废纸；理想，努力了才叫梦想，放弃了那只是妄想。努力，虽然未必会收获，但放弃，就一定一无所获。再好的机会，也要靠人把握，而努力至关重要。不为昨天而后悔，不为明天而叹息，只看今朝！放手去做，执着、坚持！

### 1.听书不等于读书

现在有很多电台APP、读书软件都有各种各样的音频图书资料，甚至读书软件可以通过人工智能将电子书字正腔圆地读出来，对于我们这种懒人来说简直是福音，但是当我们回头回忆所听的书，好像在记忆中所剩无几。因为解放了眼睛，致使我们接受信息的速度也直接下降了70%，并且有些读书软件只是讲了书的梗概，听完之后只知其然，不知其所以然，拿出来和朋友吹吹牛还可以，登不得大雅之堂。但是并不意味着听书一无是处，对于小说一类可以速读、了解大概的书，听书未尝不是解放眼睛、轻松愉快的读书方式。

### 2.有区别的读书

前面讲到了读小说我们可以采取听书的方法去读小说，也就是说面对不同的书，我们应当有不同的读法。对于小说等只需了解梗概的书我们除了听书，还可以采取跳读的办法，然而对于那种介绍方法论的书，则应该选择精读。

### 3.怎么提高精读的效率

精读的书通常可以采取以下几种方式来进行加强记忆，以提高读书效率。

(1) 读书笔记法，“好记性不如烂笔头”，随时把所读的精华摘抄出来，是巩固所读内容的良方。

(2) 思维导图法，在读完一本后，不妨拿出一张白纸，将整本书的脉络再梳理一遍，模糊的地方再针对性地复读一下，可以加强记忆；

(3) 这种方法是要你在读完一本书后，将书的内容讲给另外一个人听听，从而加深记忆，让书中的内容内化成你自己的知识。

这三种办法可以用于一本书的阅读，也可以根据个人情况灵活组合，最终，你一定可以从书中获



得更多宝藏。

## 二、纸上读来终觉浅，觉知此事须躬行

大家可能都有这么个共识——似乎掌握了许多知识却没有办法过好这一生。是因为我们的很多所谓的“知识”，都是没有经过实践去验证的，所以这些“知识”充其量只能被叫做信息。王阳明提倡“未有知而不行者，知而不行只是未知”，我们也常常被提醒“纸上读来终觉浅，觉知此事须躬行”，那实践对于学习的意义何在呢？

首先，我们要重视“纸上得来的”对于实践的指导意义，我们所有人都是站在人类文明和科学技术发展这个“巨人”的肩上的，这使我们少走了许多弯路，这些很多以书籍的方式被记录，这也是前文为什么要提倡多读书的原因。

其次，“纸上得来的”并非适用于每个个体，我们得到的理论大多数是从别人那儿“拿来”的，是否适合自己的现状是要用实践证明的，小马过河的故事就充分证明了这一点，别人口里的河和自己眼前的河虽然是一条，但是能不能过去只有实践了才知道。马克思主义是真理，但是只有被实践检验了的，在实践中不断修正和创新的马克思主义才有其指导意义，才能指导我们的事业不断向前。

最后，实践是形成思想和知识的根源，也因

“检验真理的唯一标准”。我们只有在实践中才能总结出改造世界的理论，而这些理论只有在实践这一“试金石”上不断磨炼，从实践中来，到实践中去，我们才能得到真理，从而更有效的去指导实践。理论对于实践有指导意义，实践可以使得理论得到升华，二者相辅相成，相得益彰。

### 三、条条大道通罗马

我们身处的这个时代为我们的学习提供了很多便利的渠道，电子图书馆让我们一部手机就可以浏览世界各地的所有图书资料，视频网站让我们可以听到世界顶级高校的公开课（这里尤其要向大家安利《学习强国》平台，上面有海量免费高质量的学习资料，是一个巨大的宝库），短视频让我们足不出户学习如何健身、如何做一道美味佳肴。所以只要你想学习，知识的大门随时随地为你敞开着。但是我们也要预防被知识的海洋“淹没”，碎片化的信息有可能会像海浪一样，“拍打”着你，让你失去方向。这就要求你心中首先要有一个“罗马”，让它提醒你随时“纠正方向”，让它提醒你注意聚焦，这样你最初的梦想最终才能到达。

### 四、三人行，必有我师

在我们民族的历史长河里，一直流传着这样一个故事就是孔子问道于老子的故事，故事讲到孔子分别于17岁、34岁、51岁问道于老子，孔子被人尊

称为孔圣人，即使这样的人，都在不停向周围人学习，何况我们呢？我们中的很多人可能取得一点点成就，就以为自己天下第一，把尾巴翘到天上去了，别说向别人学习，别人善意的建议他都觉得是无稽之谈，只有自己掌握了真知灼见的发言权，对别人更是指手画脚，这样的人最终会被历史尘埃所淹没。而那些谦虚好学的人会凭借他的谦逊和对知识的渴望，迎来属于他的辉煌。“三人行，必有我师”，要看到别人的长处，更要擅长把别人的长处变成自己的长处。

活到老，学到老。在我们的身边，常常会有一些这样的人，他们学历不高，但是却发展的不错，我们抛开其它不说，单单说学习方面，他们很多人在学习能力确实比普通人强。首先，这些人没有那些所谓的“高知”的面子大，所以他们从来没觉得向别人学习是一件没面子的事；其次他们更善于从事中去学习，他们可能吃一堑长一智，甚至是长几智；最后是终身学习，你如果关注那些人，你会发现他们无时无刻的在学习，他们向书本学、向朋友学、向老师学、向对手学，像海绵一样吸收各种知识，最终变成了自己的成功密码。获得诺贝尔文学奖的莫言曾在接受记者采访中很谦虚地讲到很羡慕其他人，有很多时间阅读，一个大家在如此年龄、获得如此成就都不忘不停地终身学习，更何况我们这些普通人呢。

所以，朋友，请从今天开始重视我们的学习，也许你最终得不到“颜如玉，金满楼”，但是你至少可以不被这个社会所淘汰；朋友，请从今天开始改造我们的学习，让智慧之光点亮你今后的漫漫人生路。

供稿/王佳文



编委会主任：丁 骐

编委会副主任：张 俊、曾品其、龚王军、王 毅、  
赵 刚、李 勇

编委会委员：代群芳、孙和兵、张海林、袁小虎、  
李红彪、罗 峰、巫仁华、李 倩

## ·联系我们·

通讯（投稿）地址：成都市大邑县晋原镇工业大道67号

电子信箱：ccfv@china-cfft.com

公司官网：www.china-cfft.com

联系电话：028-88281770-2003

打开微信扫描右侧二  
维码，即可关注官方  
微信公众号



（集团官微）



（成高官微）

打开微信扫描右侧二  
维码，即可进入官网



《乘风通讯》期待您的来稿！