

乘風通訊

www.china-cfft.com

《成閥報》編委會

第二期

【內部資料】

務實 創新 誠實 講信

2026年2月出版

總第411期



■2025年度表彰大會暨新春文藝匯演

压力平衡式旋塞阀



规格:

NPS1-48 (DN25-1200)

Class150-2500 (PN16-420)

简述:

X10铸钢旋塞阀

产品概述

压力平衡式旋塞阀采用侧压力平衡结构，阀体采用具有独特外形的铸造结构。具有使用寿命长、双向零泄漏、失火和防静电、耐腐蚀以及操作省力等优异性能。该产品具有外形美观，结构简单、密封性能好、使用寿命长、适用范围宽，操作力矩小等显著特点。起导通/截断管路作用。主要用于长输天然气管线及站场控制系统等，如旁通和放空等，尤其适用于恶劣环境中。

设计及检验可按API 6D、 API 599、 ASME B16.34、 ASME B16.5及API 6FA 等标准。防火安全满足API607/API 6FA要求并通过试验认证。NACE防腐耐酸及ISO 15848低泄漏可选。

「卷首语」

乘风而上，聚力前行

—董事长丁骐在公司2025年度总结表彰大会上的讲话

尊敬的全体员工：

大家下午好！

今天，我们欢聚一堂，隆重召开成都成高阀门股份有限公司2025年度总结表彰大会。首先，我代表公司董事会、经营班子，向一年来辛勤耕耘在研发、生产、营销、管理各条战线的全体员工，向默默支持我们的家属，致以最诚挚的感谢和最崇高的敬意！向受到表彰的先进集体、优秀个人，表示最热烈的祝贺！

2025年，是成高阀门稳中求进、攻坚克难的一年。面对复杂的市场环境与行业竞争，我们坚守阀门制造主业，深耕油气、石化、能源装备等核心领域，稳步推进北交所上市辅导，持续强化技术创新与品质管控，经营底盘更加稳固，品牌影响力持续提升。

这一年，我们守牢经营基本盘，订单与交付双保障，核心客户深度绑定，国内外市场渠道持续优化，企业运营稳健有序；我们强化技术硬实力，聚焦高压大口径阀门、特种工况阀门等关键产品攻关，专利与成果转化稳步落地，以技术领先巩固行业地位；我们深化管理提质增效，生产、质量、成本、安全协同发力，数字化与精益管理持续推进，团队执行力与协同效率显著提升；我们坚守责任与初心，合规经营安全生产、人才培养同步推进，企业文化与员工关怀落到实处，让成高成为有温度、有担当的行业标杆。

这些成绩的取得，源于每一位成高人的坚守与付出。研发团队日夜攻关，把技术难题变成产品优势；生产一线精益求精，把每一台阀门都做成放心品质；营销团队奔走四方，把成高口碑写进全国乃至全球市场；职能部门高效支撑，为公司稳健运行保驾护航。正是大家的同心同德、实干担当，才让公司在风浪中行稳致远。

今天受到表彰的先进集体和优秀个人，是全体成高人的杰出代表。你们在岗位上发光发热，用行动诠释了阳光、诚信、自信、激情、踏实的公司精神。希望大家珍惜荣誉、再接再厉，也希望全体员工以先进为榜样，比学赶超、争先进位，在新一年创造更大价值。

在肯定成绩的同时，我们也要清醒看到不足：市场拓展仍需加力，技术迭代速度有待加快，内部协同与效率仍有提升空间。新征程上，我们必须保持忧患意识、奋进姿态，把短板补扎实，把优势做更强。

2026年，是公司高质量发展的关键之年。我们将紧紧围绕战略落地、技术创新、市场突破、管理升级、人才强企五大方向，全力以赴推进各项工作：一是聚焦核心技术与高端产品，持续加大研发投入，打造更多“单项冠军”；二是深耕重点市场、拓展新兴领域，提升市场占有率与品牌影响力；三是深化精益生产与数字化转型，保障交付、提升品质、降低成本；四是加快资本市场步伐，规范治理、开放共赢，推动企业迈向新台阶，五是筑牢安全与合规底线，关爱员工，凝聚人心，让全体成高人共享发展成果。

同仁们，风正时济，自当破浪前行；任重道远，更需策马扬鞭。成高公司因“人”而强。让我们以今天为新起点，同心同德、锐意进取，以更饱满的热情、更务实的作风，共同书写成高公司更加辉煌的新篇！成高因我而骄傲，我因成高而优秀。最后，祝愿公司万马奔腾创佳绩，快马加鞭占市场，祝愿全体员工及家人新春愉快、身体健康、阖家幸福、万事如意！谢谢大家！

丁骐

目录

CONTENTS

■ 卷首语

董事长丁骐在公司2025年度总结表彰大会上的讲话 丁骐/01

■ 新闻纵横

合规升级再启新程！乘风公司顺利取得新 TS 许可证 观溟/03
巅峰对决 绝杀定局 马儿跑得快/04
成都成高阀门 2026 新春运动会圆满落幕 念己/05
2025年度表彰大会暨新春文艺汇演圆满举行 念己/06

■ 共青城专版

优秀员工代表发言 夏彬/08
怎么用好AI软件 王佳文/09
观《寻秦记》有感 张苗/11
业精于勤荒于嬉 凌霜/12

■ 诗意生活

退休感言 金木/13

合规升级再启新程！乘风公司顺利取得新 TS 许可证

近日，成都乘风阀门有限责任公司历经多轮严苛审核，成功领取由四川省市场监督管理局核发的《特种设备生产许可证》（TS 许可证）。作为每四年一次的行业合规“大考”，此次换证不仅是对企业持续合规经营能力的权威检验，更标志着公司在特种设备生产领域的质量管理水平与技术实力再上新台阶，为未来四年深耕市场、拓展业务筑牢合规根基。

特种设备生产许可证（TS 许可证）的换证工作每四年开展一次，因其审核标准严格、覆盖范围全面、流程规范严谨，成为衡量企业特种设备生产资质与综合实力的核心指标。公司原 TS 许可证由国家市场监督管理总局颁发，有效期至 2026 年 2 月 28 日。此次换证恰逢政策调整，依据国务院“放管服”改革部署及市场监管总局特种设备行政许可改革要求，“原由总局实施的许可项目按规定由省级市场监管部门承接”，换证难度与筹备要求进一步提升。

为顺利通过此次关键审核，乘风公司高度重视、提前谋划，由质管部牵头成立专项工作组，各相关部门协同联动、全力以赴推进换证筹备工作。期间，公司全面梳理质量管理体系运行成效，细化完善生产工艺文件与安全管控流程，严格规范技术人员与特种作业人员资质管理，对生产设备、检测仪器、试验场地等硬件设施进行全方位升级优化，确保每一项指标均达到《特种设备生产和充装单位许可规则》的严苛要求。

审核阶段，评审专家遵循国家统一标准，对公司的生产流程合规性、检测能力专业性、技术团队资质、质量管控闭环性等核心维度开展全流程、穿

透式细致核查。公司凭借完善的管理体系、规范的生产运营、扎实的技术储备及稳定的产品品质，赢得了评审专家的充分认可，最终在这场四年一度的“资质大考”中顺利通关，成功取得新许可证（编号：TS2751X77-2030），有效期至 2030 年 2 月 28 日。

新 TS 许可证的成功获批，是对公司四年如一日坚守合规经营、深耕品质提升的有力印证，更是企业核心竞争力的重要彰显。未来，乘风公司将继续秉持“质量为本、合规为先”的经营理念，以新许可证的取得为契机，严格遵循特种设备相关法律法规及标准要求，持续深化质量管理体系优化，不断提升产品技术含量与安全性能，以更可靠的产品、更优质的服务回馈客户信赖，为特种设备行业高质量发展注入持久的乘风力量！



供稿/观溟

巅峰对决 绝杀定局！

——成高阀门年度篮球联赛东区 1 分险胜西区

成高阀门股份有限公司年度运动会内部篮球联赛，迎来万众瞩目的“东西区德比”巅峰之战。历经 40 分钟激烈鏖战，东区代表队以 70:69 一分险胜西区代表队，终场哨响前上演致命绝杀，为现场观众奉献了一场扣人心弦的篮球盛宴。

2026 年 2 月 11 日下午 3:30，随着裁判一声哨响，比赛正式打响。双方开局便展开高强度对抗，防守强度拉满、寸步不让，上半场进行至 2 分 15 秒，才由东区队快攻突破，拿下全场首分。此后双方你来我往、交替追分，比分始终胶着难分，半场战罢，东区以 20:18 的微弱优势进入下半场。

易边再战，两队彻底放开进攻节奏，开启高能“跑轰”模式：三分远射、快攻反击、精准中投轮番上演。这边西区内线强打稳稳得手，那边东区立刻三分应声入网；西区快攻反击追分，东区随即予以回应，全场最大分差从未超过 6 分。进入最后 1 分钟，悬念推向顶峰，西区以 69:67 手握 2 分领先优势。



终场绝杀，一分定乾坤

比赛最后时刻，东区队队员众志成城，成功防下西区关键进攻。决胜 30 秒，东区紧急暂停布置战术，前场发球后，队员们凭借流畅配合抓住对手防守空隙，核心球员弧顶果断出手，三分空心入网！终场哨响，东区以一记压哨三分绝杀对手，逆转拿下胜利，队员们相互击掌庆贺。

这是一场惊心动魄的巅峰对决，双方队员团结一心、永不言弃的拼搏姿态，将竞技体育的魅力展现得淋漓尽致。

公司工会主席表示：“这场仅一分之差的精彩比赛，淋漓尽致展现了公司员工凝心聚力、奋勇拼搏的精神风貌。无论东区西区，皆是成高大家庭的一员。希望大家把赛场上的拼搏劲、团队心融入日常工作，以昂扬姿态共同推动公司高质量发展。”他同时鼓励更多员工积极参与运动会其他项目，以体育为纽带增进交流、凝聚合力，共筑企业发展向心力。

供稿/马儿跑得快

骐骥踏春竞风采，凝心聚力向新程 —— 成都成高阀门 2026 新春运动会圆满落幕

春启新程，势展宏图；赛场逐光，步履铿锵。成都成高阀门股份有限公司 2026 年新春运动会于2月12日圆满落幕。各部门参赛选手在赛场上挥洒汗水、绽放风采，用活力与热情奏响新春奋进序曲。本次运动会以“马年福来到 趣味迎新春”为主题，为全体员工搭建起交流互动、展现自我的平台，进一步凝聚团队力量，建设积极向上、团结协作的企业文化氛围。



开幕式上，常务副总经理丁珂致辞，向全体参赛选手、工作人员致以诚挚的问候与祝福。运动会不仅是一场速度与力量的比拼，更是一次团队凝聚力与向心力的淬炼。希望全体成高人能以此次运动会为契机，在赛场中感受运动乐趣，更能将赛场上的拼搏劲头、协作意识融入日常工作，以强健的体魄、昂扬的斗志直面新一年的挑战与机遇，为公司发展注入源源不断的活力。



本次运动会设置了个人赛与团体赛两大类，项目丰富多样、趣味与竞技兼具，既有乒乓球、羽毛球、象棋、五子棋等经典赛事，也有拔河、50米迎面接力、珠行接力、跳大绳等考验团队协作的集体项目，更有攒蛋、王者荣耀等深受大家喜爱的趣味项目，今年更是增设了“套圈”的趣味比赛。兼顾了不同员工的兴趣与特长，充分调动了全员参与的积极性。赛场上，各参赛选手与代表队摩拳擦掌、奋勇争先，每一个身影都充满力量，每一次拼搏都值得喝彩。

运动不止，奋进不息。此次新春运动会，不仅让全体成高人在忙碌的工作之余放松了身心、锻炼了体魄，更增进了同事间的情谊，增强团队发展的凝聚力。新的一年，新的征程，全体成高人将把赛场上的拼搏劲头、协作精神转化为工作中的实干动力，以更加强健的体魄、更加饱满的热情，为公司高质量发展续写新的华章，共同奔赴 2026 年的新征程！

供稿/念己

聚力启新程，逐梦正当时

——2025年度表彰大会暨新春文艺汇演圆满举行！

成都成高阀门股份有限公司2025年度表彰大会暨新春文艺汇演于2026年2月12日圆满举行，公司董事长丁骐、总经理张俊、常务副总经理丁珂以及其他领导出席大会，与全体同仁欢聚一堂，一同回望耕耘历程，共绘崭新蓝图。

本次的员工才艺展示区，更激励各位员工大放异彩。在这里，大家不仅亮出了扎实过硬的专业功底，更以笔墨丹青、精巧手作，传递着对公司蓬勃发展的美好祝愿，以及对全体同事的真挚祝福，充分展现了成高人积极向上、多才多艺的精神风貌。



技术部李锴锐和集团法务部龚榆彬担任了本次大会的主持人，公司常务副总经理丁珂宣读了评优表彰决定，向受表彰的员工和团队表示祝贺。在表彰环节中，董事长丁骐、总经理张俊、常务副总经理丁珂、副总经理曾品其、李勇、王毅、龚王军、刘友良、总经理助理李源、慕彦云等领导分别为“员工新人奖”、“技术明星”、“销售售后服务明星”、“优秀员工”、“优秀管理干部”、“先进集体”和“大邑县E类人才”颁发奖项。

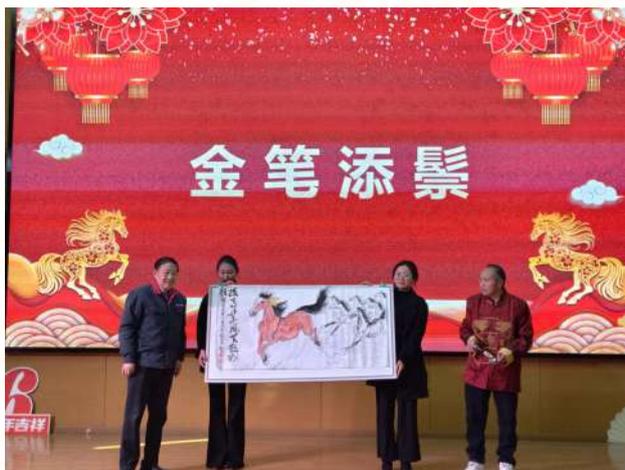
随后，优秀员工代表、来自生产车间的夏彬发表了获奖感言。他满怀感恩地向公司致以诚挚谢意，并表示在新的一年里将继续立足岗位、勤勉奋进，以实际行动为公司高质量发展贡献更大力量。



文艺汇演环节，各类节目创意迭出、各具特色，尽显成高人的巧思与风采。婉转悠扬的歌曲轮番唱响；诙谐风趣的朗诵趣味十足；活力满满的舞蹈各展风姿，将舞台氛围一次次推向高潮；经典曲艺三句半妙趣横生，多元表演形式碰撞出别样火花。整场汇演将团结奋进、温暖聚力的精神融入每一个表演瞬间，台下观众热情高涨，掌声、欢呼声此起彼伏，尽显成高大家庭的温馨与活力。

此外，金工车间的罗德文再度挥毫，现场为大家带来精彩的即兴作画表演，并特别邀请董事长丁骢登台，手执金笔为画作中的骏马添鬃，一笔绘就骐骥生风的美好寓意，为整场盛会更添祥瑞与豪情。

最后，董事长丁骢登台致辞，首先向本次获得表彰的先进个人致以最热烈的祝贺，同时向为本次盛会倾情演绎的全体演职人员、依旧坚守在生产一线的每一位同仁，致以最诚挚的感谢与敬意。他表示，从这场盛会的每一个瞬间里，看到了每一位成高人身上洋溢的阳光朝气与自信风采，这正是公司最珍贵的财富。回望过去一年，全体成高人同心聚力、迎难而上，稳步走好每一步发展之路。2026 恰逢马年，希望全体同仁，在新的一年里能秉持龙马精神，立足本职、全力以赴，与公司并肩同行，共同书写成高发展的崭新篇章。最后，他为大家送上新春祝福，愿每一位成高人在新的一年里身体健康、万事顺意，工作蒸蒸日上、马到功成！



供稿/念己

优秀员工代表发言

——夏彬

尊敬各位领导、各位同事，大家好！

我叫夏彬，来自生产部东区，今天能够站在这里发言，我感到非常荣幸，心情也十分激动。首先，我谨代表全体受表彰的优秀员工，向公司多年来对我们的培养表示衷心感谢，向各级领导的关心指导表示诚挚感激，也向同事们一直以来的无私帮助致以深深谢意。

“成高因我而骄傲，我因成高而优秀”公司为我们搭建了施展才华、实现价值的广阔舞台。回顾自己在公司的历程，我始终认为，个人取得的成绩离不开团队的支持与协作。我不过是立足本职岗位，尽心尽力做好每一件事，以最快速度、最高标准完成每一项任务。让我感动的是，公司却给予了如此厚重的认可——2021年，以我名字命名的工作室正式成立；2024年，该工作室更获评“大邑县劳模和工匠人才创新工作室”。这份荣誉，不仅属于我个人，更属于我们整个团队，它承载着公司的信任与期待，让我倍感珍惜。2025年公司迎来新的机遇与挑战，128项目耐高温强制密封球阀项目启动，一切从零开始，没有加工经验，也没有参考资料，阀杆和球体从焊接开始问题就出现了，焊接面开裂、硬度不稳定等等，杨少林和他的团队经常加班到半夜，不断的调整焊接的工艺和参数，经过一个多月的努力，终于焊接出合格的产品，焊接的问题得到了解决，加工时新的问题又接踵而至，焊接面表层硬度高车和铣都十分困难、加工过程中开裂等等，我们一边加工一边调整加工参数、一边尝试不同的刀片，经过不断地尝试总结出来一套经济又高效的加工方式，圆满的完成了任务。

荣誉既是鼓励，更是责任。展望未来，我将常怀感恩之心，以更高的标准要求自己：一是在工作中继续发挥模范带头作用，追求更高品质、更有效率的工作成果，在实干中不断精进自我；二是切实发挥“传帮带”作用，以工作室为平台，主动分享经验、传授技能，带动更多同事成长进步，让团队的整体战斗力持续提升；三是始终以饱满的热情投入工作，认真履职、踏实进取，以实际行动回报公司的培养和大家的信任。

最后，衷心祝愿公司在新的征程中再创辉煌、蒸蒸日上！祝愿各位领导、同事工作顺利、身体健康、阖家幸福、新年快乐！

再次谢谢大家！

怎么用好AI软件

近年来，人工智能软件正以前所未有的速度渗透到各个领域，成为我们的得力助手。DeepSeek作为这一波AI浪潮中的佼佼者，从最初的简单对话模型，已发展为能够处理复杂工程问题的专业工具。对于我们而言，这意味着我们的工作即将变得更加便捷、高效。如何更好地应用好这个工具，让我们的工作事半功倍，成了摆在我们面前的另一个问题，恰好我也用过一些AI工具，简单谈谈我的感受。

目前主流的AI工具是DEEPSEEK、腾讯元宝、文心一言、纳米AI、洗稿能手、灵光等，他们每个软件都各有优势和不足。我们首先来看看这些AI软件有哪些优势和不足。

1. DeepSeek

DeepSeek是我个人用的最早的一个软件，也是我经常使用的一款软件，它擅长机械原理的逻辑推导和故障树分析，能处理复杂的工程计算和公式推导，支持上传机械图纸、技术手册等文件进行分析，在机构设计优化方面表现出色，具有很强的逻辑推理能力，给人的感觉是一个聪慧干练的“工科男”，文字直白生硬，适合用在比较正式的工作场景。但是它对于非常专业的机械设计软件（如UG）的具体操作指导可能不够深入，实时技术标准更新需要手动开启联网搜索。

2. 腾讯元宝

我看很多同事都在用腾讯元宝，所以自己也在好奇心的促使下下载了一个，刚开始感觉和DeepSeek没多大的差别，但是多用几次结合其他人的反馈，我觉得它在这些方面做得更好：它便于在团队协作中分享技术方案，能快速总结技术会议记录和项目文档，并且在设备管理、维护计划制定方面实用性强。但是它毕竟不是专业软件，在深度技

术分析方面不如专业导向的AI工具，对复杂工程图样的理解能力也比较有限。

2. 文心一言

文心一言是百度旗下的一款AI软件，检索能力自然不在话下，比起DeepSeek，它更像一个“文艺青年”。它对中文机械术语理解准确，能很好处理国内技术标准和规范，在编写中文技术文档、报告方面有优势。但是它对国际最新技术动态跟进可能滞后，英文技术文献处理能力相对较弱，不过如果你想你的文稿出来之后感觉比较有“内涵”，“文心一言”也是个很好的选择。

选择好AI软件之后，接下来我们要做的是如何高效地与软件沟通，即如何提问？

有些人可能要说了，问问题那还不简单，但是想要AI给你你想要的答案，你的提问至关重要，你的问题越精确，你得到的答案也必然更精确。你的提问可以从以下几点进行优化：

1. 提供完整背景

AI具有很强大的知识储备，所以它更有“见人说人话”的能力，在提问开始，你可以说明自己的身份或者项目的背景，这样它会给你匹配更适合你的表达方式，它在搜索时也会更加聚焦你关心的领域。

2. 直切主题

AI不是人类，你对它是否礼貌对它的结果输出没有丝毫影响，所以你要尽可能清楚地表达自己的核心诉求，这样可以替你节省大量时间。

3. 细化要求

提出问题之后，想要得到满意的答案，你可以对期待达到的输出结果提出细化的要求，比如说你“希望是在多少字以内”、“文章必须包含的要素”、“行文风格”等这些你都可以提出限制，这样你

得到的回答才能更好地切合你的心意。

4. 逐步完善

“罗马不是一日建成的”，你的提问也需要循序渐进，如果以上精心设计的提问也没让你达到目的，你可以采用重新提问的方式或者追问的方式和AI软件互动，直到得到你想要的答案。

学会以上的操作，你可能会迷恋上AI，但是并不代表着有了AI我们就可以坐享其成了，在AI的使用过程中，我们同样需要警惕以下一些方面：

1. 大胆提问，小心验证

前面讲到了很多AI软件都存在着知识库失效的问题，所以我们在拿到答案之后，要对所得到的答案进行严格审查，比如很多合成的文件，AI都会标出出处，对于其所引用的素材，尤其是标准的有效性一定要进行再次确认，以防由于软件的局限性给自己带来不必要的损失。

2. 防止思维惰性，AI代替不了你的思考

在写这篇文章前，我也曾想用AI生成一篇，但是做了多尝试始终达不到只想要的结果，所以我最终还是决定推翻软件思路，写一下我的使用感受，这样才能得到更多人的共情。AI始终只是一个工具，它还不具备人脑的诸如共情、跳跃思维的能力，并且我们的一些经验是没记录在数据库的，这些都是我们无尽的财富，所以无论AI怎么迭代，请一定把思考的“专利”留给自己。

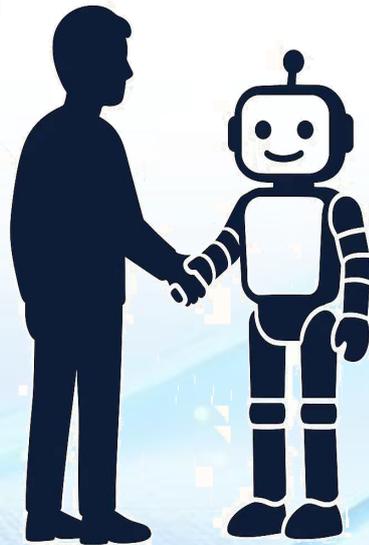
3. 纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行

记得一个老前辈的一句“你这东西实践过吗”曾像一记耳光让我清醒，作为质检岗位，我们不光要强于理论，更要精于实践，不然做出来的东西很难落

地，这也是我一直要求自己坚持在检测一线干活的原因，因为实践是检验真理的唯一标准。

用好AI的关键在于：保持专业判断力，坚持工程严谨性，发挥人类创造力。我们要善用AI处理重复性计算、快速生成方案、辅助分析问题，同时在关键决策、创新设计、质量把控等方面保持主导地位。让我们以开放的心态拥抱这一技术变革，用AI扩展我们的工程能力边界，让我们的工作更加迅捷高效，让我们的生活更加丰富多彩。

关于AI的应用，我也只仅限于文字处理这一块，AI的很多强大功能还等待着我去进一步学习，写这篇文章纯粹能起到一个抛砖引玉的作用，希望大家能把自己使用AI的宝贵经验分享出来，我们共同进步。



供稿/王佳文

观《寻秦记》有感

一曲《天命最高》响起，思绪便被拉回那个守在电视机前的夏天。作为 80 后，《寻秦记》于我而言，早已不只是一部穿越剧，更是一段镌刻着青春的记忆。

项少龙的穿越之旅，带着现代文明的印记闯入战国烽烟。他用太阳能生火，用化学知识解毒，用平等理念收服人心，那些古今碰撞的桥段，曾让年少的我惊叹不已。那时的我们，总幻想着能像他一样，凭借智慧在乱世中闯出一片天地，以为“人定胜天”是颠扑不破的真理。



如今再看，却品出了别样的滋味。项少龙明知赵盘的命运，却终究拗不过历史的洪流；他与乌廷芳、琴清的情谊，在战乱中显得格外珍贵，却也难逃聚散离合。最让人唏嘘的，是赵盘从顽劣少年蜕变为冷酷帝王的过程，权力的侵蚀，让昔日师徒情谊荡然无存。原来，在历史的车轮面前，个人的力量如此渺小，那些年少时坚信的“改变”，终究抵不过大势所趋。

二十余年弹指而过，就像项少龙最终选择留在古代，我们也在岁月里收起了年少轻狂。曾经向往的“闯荡江湖”，变成了柴米油盐的日常；曾经以为的“随心所欲”，变成了肩上沉甸甸的责任。但《寻秦记》留给我的，不只是怀旧的怅惘，更有一份面对生活的从容——就像项少龙在乱世中坚守的善良与担当，纵使前路难料，守住本心，便是最好的选择。

这部剧，是一代人的青春注脚，更是一场关于成长与抉择的人生启示。

供稿/张苗

业精于勤荒于嬉

在人生的漫漫长河中，我们时常会面临形形色色的选择与挑战，而勤奋与嬉戏，恰似两条泾渭分明的岔路，牵引着我们走向截然不同的人生彼岸。古人云：“业精于勤荒于嬉”，这句流传千年的箴言，不仅道破了成就事业的根本法则，更深刻揭示了勤勉进取与贪图安逸之间的博弈，为世人敲响了振聋发聩的警钟。

回望历史的长河，那些名垂青史的贤才俊杰，无一不是以勤奋为舟楫，以汗水为风帆，在时代的浪潮中劈波斩浪，驶向成功的彼岸。苏秦早年游说诸侯碰壁，归家后受尽家人冷眼，却并未消沉。他闭门苦读，困倦时便以锥刺股，逼迫自己保持清醒，日夜钻研纵横之术，终成一代纵横家，佩六国相印，名震天下；孙敬为博学识，常常通宵达旦地读书，唯恐瞌睡耽误学业，便将头发系于屋梁之上，只要昏昏欲睡，头发被牵拉的痛感便会让他瞬间清醒，凭借这份近乎苛刻的勤勉，他终成当世大儒。还有闻鸡起舞的祖逖与刘琨，每日听到鸡鸣便起身舞剑，苦练本领，只为有朝一日能报效国家，收复故土。他们用数十年如一日的坚持，生动诠释了“业精于勤”的真谛，让勤奋的光芒穿透历史的迷雾，照亮后世之人前行的道路。

反观现实生活，我们也不乏见到这样的例子：一些人曾拥有得天独厚的天赋与起点，却因沉迷于嬉戏玩乐而逐渐迷失方向，最终荒废了学业与事业。他们或许曾是校园里的佼佼者，也曾怀揣着满腔热血的梦想，但在游戏、短视频等娱乐方式的诱惑下，渐渐沉溺于即时的快感之中。上课走神、作业拖延，工作敷衍、不思进取，原本的才华被懒惰消磨殆尽，曾经的梦想也在日复一日的嬉闹中化为泡影。等到幡然醒悟时，却发现早已与同龄人拉开巨大差距，只能在悔恨与遗憾中黯然收场。这样的结局，不禁让我们深思：在追逐梦想的道路上，我们究竟该如何把握勤奋与嬉戏的边界？

其实，答案并非是非黑即白的极端选择。勤奋是通往成功的必经之路，是筑就理想大厦的基石，没有勤奋的支撑，再美好的梦想也只是空中楼阁；但这并不意味着我们要彻底摒弃嬉戏与娱乐。适当的休息与放松，是为了更好地积蓄力量。伏案工作久了，起身远眺片刻，能缓解眼部疲劳；埋头钻研累了，与朋友小聚一番，能驱散内心的疲惫。关键在于把握好尺度，让娱乐成为调剂生活的调味品，而非主导人生的主旋律。我们应当为自己划定清晰的界限，制定明确的目标与计划，将大部分精力投入到学习与工作中，用勤奋夯实基础，再以适度的娱乐滋养身心，如此方能张弛有度，行稳致远。

“业精于勤荒于嬉”，这句古老的箴言，历经千年岁月的洗礼，依旧闪耀着智慧的光芒。它不仅是对古人经验的总结，更是对现代人的深刻警醒。在这个机遇与挑战并存的时代，让我们将这句箴言铭记于心，以勤奋为翼，以梦想为灯，在人生的征途上脚踏实地，奋勇向前，终有一天，我们定能抵达成功的彼岸，绽放属于自己的璀璨光芒。

供稿/凌霜

退休感言

2026年01月23日，是星期五，许多同事自愿组成一个20多人的团队，下午下班后在大邑县城内的一个就近餐馆，进行了一位同事的退休仪式。

他与我的办公桌临桌，在工作中有许多的合作之处。偶尔也会谈及私人的生活，以及过往在外打工的一些奔波与经历。

他退休之后，我也为此思考了一些现象与过程，也猜想了一些事情。借此产生了一些感叹，言表于此。

多人齐聚退休餐，举杯问侯此门中。
明日不见有人念，是非功过已性空。
从此身归家与邻，泡杯早茶听鸡鸣。
奔波半生无人问，夜半醒来泪湿框。
有闲再拾西岭雪，投向斜阳近几尺。
保养身体变重要，使用过度就出恙。
午歌晚步是健康，身陪家人心自芳。
人生一世如山松，烧碳为炉就是终。

供稿/金木

编委会主任：丁 骐

编委会副主任：张 俊、丁 珂、曾品其、李 勇
王 毅、刘友良、龚王军

编委会委员：李建云、孙和兵、李红彪、罗 峰
袁小虎、汪 涛、高 爽

• 联系我们 •

通讯（投稿）地址：四川省成都市大邑县光华路6号

电子信箱：ccfv@china-cfft.com

公司官网：www.china-cfft.com

联系电话：028-88281770-2003

打开微信扫描右侧二
维码，即可关注官方
微信公众号



（集团官微）



（成高官微）

打开微信扫描右侧二
维码，即可进入官网



《乘风通讯》期待您的来稿！